

Familien-sport beim Kneippverein

Bei diesem Angebot können Eltern mit ihren Kindern zusammen sporteln und viel Spaß miteinander haben!

Im Kampf gegen den inneren Schweinehund, der sich in der dunklen Jahreszeit nur wenig bewegen mag, hilft das Angebot vom Kneippverein »Familien-sport«.

Hier werden Eltern und ihre Kinder in Schwung gebracht.

Jeweils Sonntags von 10.00 bis 11.00 Uhr heißt es dann: viel Platz zum hüpfen, laufen, toben, kriechen und das Alles ohne Leistungsstress und ganz bestimmt ohne Langeweile. Es werden verschiedene Turngeräte mit schrägen Ebenen, Rutschen, Schaukeln jeder Art, Mattenlandschaften aufgebaut. Bewegung und Spielespaß stehen hier in Vordergrund. »Das Projekt setzt schlicht auf Bewegung«. Immer mehr Müttern und Vätern bleibt durch die zunehmende berufliche Bindung immer weniger Zeit für gemeinsamen Sport. Hier schafft der bewegte Sonntagsspaß Abhilfe - jenseits von Leistungsstress, Perfektion und Langeweile".

Kurs in Gronau

»Sporthalle der Butterland-Schule«
Beckerhookstrasse 85 · 48599 Gronau

Termin:

Sonntags, 17. 01. – 24. 03. 2010 (9 Einheiten)

Zeit:

10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr:

45,- pro Mitglied
54,- pro Nichtmitglied

Referentin:

Eva Verstege

Anmeldung unter Telefon:

0 25 62 / 9 36 10

