



Die Evangelische Kirchengemeinde lädt ein:

## **Gemeindenachmittag mit Kneipp**

**im Walter-Thiemann-Haus**

**am 16. September 2009 um 15:00 Uhr**

**Thema: „Fitness fürs Gehirn“**

Gedächtnistraining - die geistigen Kräfte stärken und wach halten: Eine sinnvolle, sehr wichtige Aufgabe, ein guter Dienst an sich selbst. Geistig rege zu sein und zu bleiben und damit die geistige Grundlage zu haben, die Aufgaben des Lebens auch in geistiger Hinsicht meistern zu können und für die Botschaft des christlichen Glaubens geistig sowie geistlich offen zu sein.

In Erinnerungen schwelgen, gemeinsame Erfahrungen betrachten und Neues entdecken. Dies sind drei grundlegende Aspekte des so genannten Gedächtnistrainings. Mit verschiedenen Gesprächsmethoden, sowie kleinen spielerischen Einheiten oder auch mit kreativen Mitteln, sollen in einer angenehmen Atmosphäre Seniorinnen und Senioren eine Art Fitnessprogramm für das Gehirn erfahren.

### Programmablauf

15:00 Uhr Begrüßung und Andacht

15:15 Uhr Kaffee/Tee und Kuchen

15:45 Uhr „Fitness fürs Gehirn“  
Referentin: Christina Stroetmann, Sozialpädagogin  
*In lockerer Atmosphäre gestalten Teilnehmer und Referentin einen abwechslungs- und erlebnisreichen Nachmittag mit Begriffen, Themen, Worten, Zahlen und Bildern.*

16:45 Uhr Verabschiedung

Wir freuen uns auf Sie!

Pfarrer Uwe Riese

Bernd Ahlers